

## COVID-19 SÜRECİNDE İŞ-YAŞAM DENGESİ

### *WORK-LIFE BALANCE DURING COVID-19*

DOI: <http://dx.doi.org/10.29228/SOBIDER.52472>

Burcu YİĞİT

#### Özet

Dünyayı ve ülkemizi saran COVID-19 süreci, çalışma biçimlerini dönüştürmüştür. Bunun sonucunda ise, çalışanların çalışma alışkanlıkları değişmiş, pek çok çalışan evinden çalışmaya başlamıştır. Evden çalışma ile birlikte, çalışma saatleri giderek uzamış ve çalışanların işi ve yaşamı dengelemeleri bir hayli zorlaşmıştır. Bu noktada, iş yaşam dengesi kavramı karşımıza çıkmaktadır. İş yaşam dengesi en basit ifadeyle çalışanın iş ve yaşama eşit biçimde zaman ayırmasıdır. Buna ek olarak, bireylerin iş ve yaşamdaki rollerinden eşit biçimde mutlu ve memnun olmalarıdır. Bir alanın, diğer alana sınır ihlali yapmamasıdır. Literatürde iş yaşam dengesine ilişkin çeşitli çalışmalar mevcuttur. Çalışmamızda iş yaşam dengesi COVID dönemindeki özellikleri ile gözden geçirilmiştir. Çalışmamızın amacı COVID-19 döneminde çalışma düzeninin değişmesi ile birlikte, iş-yaşam dengesi kavramını ele almaktır. Bu amaca yönelik olarak, çalışmamızda pandemi döneminde iş yaşam dengesi kavramına değinilecektir. Çalışma ile örgütsel davranış alanındaki literatüre katkı sağlanması hedeflenmiştir.

#### Anahtar Kelimeler

İş-Yaşam Dengesi, COVID-19, Pandemi Dönemi, İş-Aile Dengesi, İş ve Yaşam Alanları

#### Abstract

The COVID-19 process, which has surrounded in the world and in our country, has transformed the working ways. As a result of this, the employees' working habits have changed and many employees have started to work from their homes. With working from home, working hours have become longer and it has become really difficult for employees to balance their work and life. At this point, the concept of work-life balance emerges. Work-life balance is allowing time equally to work and life. In addition to this, it means that individuals are equally happy and satisfied with their roles in both work and life areas. Also, it is keeping two areas without interference of work and life areas. In the literature, there are various studies on work-life balance. In our study, work-life balance was reviewed with its features during the COVID period. With the change of working order during the COVID-19 period, the aim of this study is to handle the concept of work-life balance. For this purpose, the concept of work-life balance in pandemic term will be mentioned in our study. It was aimed that this study will contribute to the organizational behavior study field.

#### Keywords

Work-Life Balance, COVID-19, Pandemic Term, Work-Family Balance, Work and Life Spaces

#### References

- Akbaş, Ö., Dursun, C. (2020). Koronavirüs (COVID-19) Pandemisi Sürecinde Özel Alanına Kamusal Alanını Sığdıran Anneler. *Avrasya Sosyal ve Ekonomi Araştırmaları Dergisi*, 7 (5), 78-94.
- Andrade, M.S., Westover, J.H., Kupka, B.A. (2019). The Role of Work-Life Balance and Worker Scheduling Flexibility in Predicting Global Comparative Job Satisfaction. *International Journal of Human Resource Studies*, 9 (2), 80-115.
- Araslar, Asena. (2021). İş Yükü ile İş-Yaşam Dengesinin İşten Ayrılma Niyeti Üzerine Etkisi. *Bursa Uludağ Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Çalışma Ekonomisi ve Endüstri İlişkileri Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi (Bursa, 2021).*

Bozkurt, Veysel. (2020). Pandemi Döneminde Çalışma: Ekonomik Kaygılar, Dijitalleşme ve Verimlilik. COVID-19 Pandemisinin Ekonomik, Toplumsal ve Siyasal Etkileri. İstanbul Üniversitesi Yayınevi, Eds. Demirbaş, D., Bozkurt, V., Yorgun, S., Beyazıt, Fatih.

Brough, P., Timms, C., O'Driscoll, M. P., Kalliath, T., Siu, O., Sit, C., Lo, D. (2014). Work- Life Balance: A Longitudinal Evaluation of a New Measure Accross Australia and New Zealand Workers. The International Journal of Human Resource Management, 25 (19), 2724-2744.

[Tam metne ulaşmak ve tüm referansları görmek için tıklayın.](#)